

# Чтобы не учить детей прятаться под парты, их нужно научить не стрелять

Безопасность

Ирина Моница

Трагедия 175-й гимназии Казани потрясла всю страну. Не осталось ни одного равнодушного к этой беде. По всей России прошли акции поддержки и солидарности в борьбе с терроризмом.

Свою поддержку выразили и алексеевцы, принеся к стихийному мемориалу свечи, цветы и игрушки. И детский гомон учеников школ и колледжа здесь сменился скорбным молчанием.

Психологи рекомендуют всем родителям поговорить со своими детьми-школьниками, расказать им, что случилось, и почему это произошло. Детям необходимо объяснить, что подобные ситуации очень редки, а система работает на предотвращение таких инцидентов. Не будет лишним и напомнить

детям о том, что нужно делать в подобных ситуациях.

## Прячьтесь

Первое, что необходимо делать в случае, когда произошло внезапное нападение – максимально обезопасить себя и, по возможности, тех, кто находится рядом. Если ситуация угрожает жизни, необходимо упасть на землю, закрыть голову руками, постараться укрыться, например, за парту, стул, угол стены. Не нужно метаться и бегать по помещению. Очевидно, что по бегущей мишени стрелять удобнее. Это лишь кажется, что трудно попасть в бегущего человека. Да, трудно, конечно, однако – первая реакция у нападающих – стрелять по тем, кто первый побежал.

## Выполняйте требования и избегайте зрительного контакта

Если нападающий предъявляет какие-то требования, их надо выполнять. Категорическая рекомендация специалистов спецслужб: не поддерживать



Не геройствуйте зрительный контакт с агрессором, даже если это ваш знакомый, друг, одноклассник.

## Не кричите

Не забывайте, что крик – это один из самых мощных раздражителей. На крик у нападающих всегда возникает безусловная реакция. Выстрелы производят всегда в ту сторону, где есть движение и звук.

Не геройствуйте в учебной ситуации. Ваша главная задача – выжить.

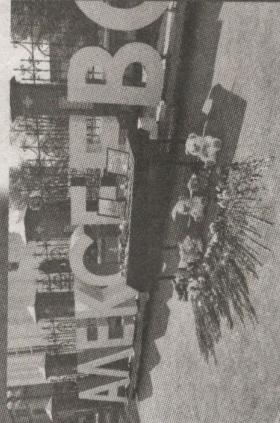
Воспринимайте любую, даже шутиливую угрозу, всерьез

Если ваш одноклассник дей-

ствиями ли, словами ли угрожает, например, говорит, что «всех взорвет», «всех убьет», «совершит теракт», если он подкрепляет слова записями в социальных сетях, то важно поинимать – любая угроза может стать реально, к любой угрозе нужно относиться как к реальной, а не потенциальной. Расскажите о своих предложениях взрослым (учителю, родителям).

Сейчас ребята из 175 гимназии уже вернулись к школьным занятиям, которые проходят в соседней школе. С ними и их родителями работают психологи.

Мы выражаем соболезнования родным и близким погибших детей и учителей. Пострадавшим желаем скорейшего выздоровления.



Воспринимайте любую, даже шутиливую угрозу, всерьез

Если ваш одноклассник дей-